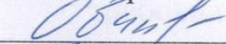


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №29»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №29» НМР РТ

 Овчинникова Н. Н.
« 29 » 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного
вида №29» НМР РТ

 Коротаева О. Н.

Вводится в действие на основании приказа

№ 229 от « 29 » 08 2023 г.



ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №29» НМР РТ

« 29 » 08 2023 г.

Протокол № 1 от « 29 » 08 2023 г.

**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ
на 2023-2024 учебный год**

г. Нижнекамск
2023 год

Пояснительная записка к режиму дня

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ и требований инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е., Вераксы, Т. С., Комаровой, Э. М., Дорофеевой Мозаика-Синтез Москва, 2020 г. с учетом местных условий, «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2022.

Согласно санитарным правилам СП 1.2.3685-21 обязательная минимальная прогулка 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.

Старший воспитатель МБДОУ №29:

_____ Лихачева Е. М.

Группы раннего возраста

[illegible]

Вторые группы раннего возраста

Режимные моменты	II группа раннего возраста №11 (2-3лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак.	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15
Утренний круг, подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность.	8.15-8.30	8.15-8.50 8.50-9.00	8.15-8.50 8.50-9.00	8.15-8.30	8.15-8.30
Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	8.30-8.40 8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00	8.30-8.40 8.50-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.07	9.10-11.07	9.10-11.07	9.10-11.07	9.10-11.07
Возвращение с прогулки, , дежурство, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Самостоятельная игровая деятельность, кружки подготовка к ООД, занятия со специалистами, ООД	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
ИТОГО в день: Прогулка Дневной сон	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч

Младшая группа

Режимные моменты	Младшая группа №10 (3-4 лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35
Подготовка к завтраку	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30 8.45-9.00
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 9.00-9.15	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 14.40-14.55	8.30-8.45 9.10-9.25
Второй завтрак	9.10-9.20	9.15-9.25	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.00	9.25-11.00	9.20-11.00	9.10-10.10	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, дежурство, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	10.10-10.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30	12.00-14.50	11.50-14.20	11.50-14.20	11.50-14.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.30-14.40	14.50-15.00	14.20-14.35	14.20-14.35	14.20-14.35
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	14.40-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
ИТОГО в день: Прогулка Дневной сон	3ч 45 мин 2ч 30ч	3ч 45 мин 2ч30мин	3ч 50 мин 2ч30мин	3ч 10мин 2ч30мин	4ч 2ч30 мин

Средняя группа

Режимные моменты	Средняя группа №8 (4-5лет)					Средняя группа №9 (4-5лет) комбинированная				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку	7.45-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-7.50
Завтрак	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-9.10	8.15-8.30 8.50-9.00	8.15-8.30	8.15-8.30 10.30-11.40	8.15-8.30 8.50-9.00	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30 8.30-9.10	8.15-8.30 8.50-9.10	8.15-8.30 8.50-9.35
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	9.10-9.30 9.40-10.00	8.30-8.50 9.25-9.45	8.30-8.50 9.10-9.30	8.30-8.50 10.30-10.50	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	9.20-9.40 11.20-11.40	8.30-8.50 11.00-11.20	8.30-8.50 9.30-9.50
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	9.45-11.30	9.30-11.30	9.10-10.20	9.30-11.20	9.30-11.30	9.30-11.30	9.40-11.10	9.10-11.30	9.35-11.30
Возвращение с прогулки, дежурство, игры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	10.20-10.30	11.20-11.35	11.30-11.40	11.30-11.40	11.10-11.20	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами, прогулка	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
ИТОГО в день: Прогулка Дневной сон	3ч 15мин 2ч30 мин	3ч 35 мин 2ч 30 мин	3 ч 25 мин 2ч 30 мин	3 ч 35 мин 2ч 30 мин	3ч 10 мин 2ч 30 мин	3ч 15мин 2ч30 мин	3 ч 30 мин 2ч 30 мин	3 ч 30 мин 2ч 30 мин	3 ч 30 мин 2ч 30 мин	3 ч 30 мин 2ч 30 мин

Старшие группы

Режимные моменты	Старшая группа (5-6лет) №4 комбинированная				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Подготовка к завтраку	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.50(1п.) 9.00-9.20(2п.) 9.50-10.15	8.30-8.55 9.05-9.30 11.10-11.35	8.30-8.55 10.45-11.10	8.30-8.55 9.35-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.35	9.40-11.35	9.40-11.35	9.10-10.45	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, дежурство, игры	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	10.35-10.45 11.10-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00 15.10-15.35	15.00-16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Вечерний круг. Вечерняя про- гулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
ИТОГО в день:					
Прогулка	3ч 30 мин	3ч 55 мин	3ч 40 мин	3ч 55 мин	3 ч 50 мин
Дневной сон	2ч 30мин	2ч 30 мин	2 ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

Подготовительные группы

Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7) №5 (комбинированная)					Подготовительная группа (6-7) №7				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.45-7.57	7.45-7.57	7.45-7.57	7.45-7.57	7.35-7.47	7.35-7.47	7.35-7.47	7.35-7.47	7.35-7.47	7.35-7.47
Подготовка к завтраку	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.47-8.02	7.47-8.02	7.47-8.02	7.47-8.02	7.47-8.02
Завтрак	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-9.00 9.20-9.50 11.30-12.00	8.30-9.00 9.30- 10.00(1п) 10.10- 10.40(2п.) 11.15-11.45	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 11.20-11.50	8.30-9.00 11.00-11.25 (1п.) 11.35-12.00 (2п.)	8.30-9.00 9.20-9.40(1п.) 9.50- 10.20(1п.) 11.15-11.45	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 11.30-12.00	8.30-8.55 (1п.) 9.05-9.35(2п.) 11.30-12.00
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.40-11.45	10.20-11.45	9.50-11.10	9.10-10.50	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	9.40-11.20	9.35-11.20
Возвращение с прогулки, ООД, дежурство, игры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.10-11.20 11.50-12.00	10.50-11.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерний круг. Вечерняя про- гулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
ИТОГО в день: Прогулка Дневной сон	3ч 05 мин 2ч 30 мин	3ч 05 мин 2ч 30 мин	3ч 05 мин 2ч 30 мин	3ч 2ч 30 мин	3ч 20 мин 2ч 30 мин	3ч 05 мин 2ч 30 мин	3ч 05 мин 2ч 30 мин	3ч 05 мин 2ч 30 мин	3 ч 10 мин 2ч 30 мин	3ч 15 мин 2ч 30 мин